

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Hiện nay, bệnh sởi đang có nguy cơ bùng phát thành dịch tại nhiều địa phương. Theo ghi nhận từ Trung tâm Y tế huyện Nam Sách, trên địa bàn huyện Nam Sách đã ghi nhận 08 trường hợp mắc bệnh Sởi, tại các xã Cộng Hòa 01; Minh Tân 01 và 06 ca bệnh tại xã Đồng Lạc. Các ca mắc sởi đều là trẻ em trong độ tuổi từ 0 đến 11 tuổi, đa số là chưa được tiêm phòng đầy đủ và chưa đến độ tuổi tiêm phòng sởi.

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra, bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do hít phải các dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bắn ra được khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân. Bệnh sởi có tốc độ lây nhiễm rất cao, đặc biệt ở trẻ em chưa được tiêm phòng đầy đủ, trong điều kiện sống khép kín. Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời, bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm phổi, viêm não, thậm chí tử vong.

*** Dấu hiệu nhận biết bệnh sởi:**

- Sốt cao, ho, chảy nước mũi, viêm kết mạc mắt.
- Phát ban từ mặt lan dần xuống chân, tay.
- Sau khi phát ban, da có thể bong tróc, để lại vết thâm.

*** Cách phòng bệnh sởi hiệu quả:**

- Tiêm vắc xin sởi là biện pháp an toàn và hiệu quả để phòng bệnh.
- Bệnh sởi rất dễ lây, không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc bệnh sởi.
- Hạn chế tiếp xúc với người mắc/nghi mắc bệnh, khi phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.
- Tránh tối đa việc chùi tay lên mắt, mũi, miệng.
- Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày. Đảm bảo nhà ở và nhà vệ sinh thông thoáng, sạch sẽ. Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ.

- Không cho trẻ em dùng chung vật dụng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, kính, cốc, chén, bát, đĩa...), đồ chơi hoặc đồ vật dễ bị ô nhiễm chất tiết mũi họng.

- Thường xuyên mở cửa sổ, cửa chính để ánh nắng chiếu vào và đảm bảo thông khí thoáng cho nhà ở, phòng học, nơi làm việc.

- Thường xuyên làm sạch đồ chơi, đồ vật bị nghi ngờ nhiễm dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường với nước sạch.

- Lau sàn nhà, tay nắm cửa ra vào, mặt bàn, ghế, khu vệ sinh chung hoặc bề mặt của đồ vật nghi ngờ bị ô nhiễm dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường từ 1 – 2 lần/ngày.

- Khi bản thân phát hiện có các dấu hiệu sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban trên cơ thể, nếu các em đang ở trường thì xuống ngay phòng y tế để kiểm tra xem có phải mình bị Sởi hay không? Hoặc ở nhà thấy dấu hiệu nghi mắc Sởi có ban đỏ trên người thì phải nghỉ học ngay không được đến trường và báo bố mẹ cho đi đến cơ sở y tế để khám phát hiện kịp thời. Và báo ngay về nhà trường để nhà trường có biện pháp phòng bệnh cho các bạn học sinh trong lớp và trong trường. Khi khỏi bệnh mới được đến trường

- Khi gia đình có anh chị em mà bị mắc bệnh Sởi thì các em cũng phải báo về nhà trường, để nhà trường theo dõi và có biện pháp hướng dẫn cụ thể học sinh đó cách phòng bệnh cho bản thân để không bị mắc Sởi.

- Trong thời gian này dịch bệnh Sởi đang diễn biến theo chiều hướng gia tăng thì tất cả các em học sinh trong nhà trường khi nghỉ học phải báo cáo rõ lý do vì sao nghỉ học về GVCN để GVCN báo lại về nhà trường.

Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, mỗi học sinh, giáo viên hãy là một tuyên truyền viên và thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh phòng bệnh Sởi.

THỰC HIỆN TUYÊN TRUYỀN

(Nhân viên y tế trường)



Nguyễn Thị Hường

KÍ DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU



HIỆU TRƯỞNG
Hoàng Kim Hoan